

## Permacultuur en de wilde natuur workshops in 4 seizoenen

In 2013 nodigen we je uit om deel te nemen aan vier workshop-weekenden op Aventurijn in Loenen. Tijdens deze workshops zal Ishi Crosby zijn kennis delen over Permacultuur. Theorie wordt afgewisseld met praktisch tuinieren. Aanvullend geeft Marry Foelkel informatie over wilde planten en geneeskrachtige kruiden. Passend bij het thema van de dag worden heerlijke maaltijden bereid door ervaren kok Margherit Struik. De combinatie van deze verschillende invalshoeken geeft je alle handvaten tot praktische toepassing van de principes van Permacultuur in je eigen leven, omgeving en voeding.

Ishi Crosby heeft ruim 20 jaar ervaring als Permacultuur docent en ontwerper. Hij is gespecialiseerd in het neerzetten van kleinschalige plaatselijke voedseltuinen en zijn benadering is vooral praktijkgericht.

Ishi is in Nederland betrokken bij diverse projecten en klanten en is tevens een veelgevraagd expert in het buitenland. Vorig jaar werkte hij aan projecten in Roemenië en El Salvador.



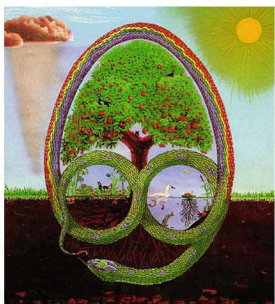
Marry Foelkel kreeg al op jonge leeftijd interesse in de toepassing van kruiden en de medicinale eigenschappen van planten. Op haar reizen leerde ze over het gebruik van inheemse planten. Terug in Nederland gaf ze haar ervaringen een stevige theoretische basis door de opleidingen orthomoleculaire voedingsleer & dieetkok.

Marry heeft in Beekbergen een therapeutische kruidentuin aangelegd, compleet met een eigen laboratorium. Daar vervaardigt ze natuurcosmetica, kruidenmengsels en geeft ze voedingsadviezen.



Margherit Struik heeft een cateringbedrijf onder de naam 'de Kokketiers'. Daarnaast volgt ze de opleiding kruidengeneeskunde.

Ze laat je graag zien en proeven hoe je kruiden, bloemen en zaden kan toepassen in gerechten. Laat je het hele jaar rond inspireren door de pure smaken uit de tuin en de wilde natuur.



5 t/m 7 april

introductieavond permacultuur & de wilde natuur  
een gezonde bodem / de berk & berkensap

14 t/m 16 juni

walkshop bomen lezen: informatieve wandeling  
het voedselbos

27 t/m 29 sept.

kiemgroenten  
voedselproductie op kleine oppervlaktes

29 nov. t/m 1 dec.

ontwerpproces van een voedseltuin